



## Tájfutás

### *Mi is az a tájfutás?*

- A tájfutás nem a szép tájról kapta a nevét, ahol a versenyzők futnak. A tájfutásban a tájékozódás a lényeg térképpel és szükség esetén tájolóval, az útvonal szabad megválasztása az ellenőrző pontok között, és a választott útvonal hibátlan teljesítése. Illetve természetesen a futás: erdőben, mezőn, tisztáson, bozótosban, hegyen, völgyben, alföldön, parkokban és városokban.

### *Milyen sport a tájfutás?*

- A tájfutás – avagy tájékozódási futás – egyike a természetben űzhető sportágaknak. A tájfutás összetett sporttevékenység, mind szellemi, mind fizikai kihívás, és a tájfutó egyidejű, kettős teljesítménye adja az eredményt.

### *Ki lehet tájfutó?*

- Mindenki. Gyermekektől a nagyszülőkig, bárki, aki szereti a természetet, aki szereti a kihívást, aki szereti a mozgást, a futást, aki szereti a változatosságot.

### *Hol lehet tájfutni?*

- Bárhol, mivel a tájfutók „sportpályája” mindig a térképen ábrázolt terület. A tájfutók sportlétesítménye a természet, akár hegyes-dombos, akár alföldi-sík a terep. Sőt, egyre gyakrabban a városokban is találkozhatunk tájfutókkal!

